**Анкета для родителей перед началом работы**

**по программе «Разговор о правильном питании»**

1. Какие правила здорового питания Вы знаете? Напишите.

2. Какое значение, по Вашему мнению, имеют фрукты и овощи в рационе питания человека?

3. Какие продукты питания предпочитают употреблять в вашей семье?

4. Назовите любимое блюдо вашей семьи.

5. Завтракает ли дома Ваш ребенок?

6. Что предпочитает Ваш ребёнок на завтрак?

7. Принято ли употреблятьвВашей семье на завтрак каши? Если да, то какие?

8. Берёт ли Ваш ребёнок с собой в школу небольшой перекус? Какой?

9. Как часто вы покупаете ребёнку чипсы, газированную воду, фаст-фуд?

10.Всегда ли суп является одним из блюд обеденного меню у Вас в семье?

11.Моет ли Ваш ребёнок руки после школы, перед едой?

12. Назовите время между приемами пищи.

13. Нужно ли проводить занятия с детьми и рассказывать им о здоровье и культуре питания?

14. какую помощь можете оказать в реализации данной программы?

**Входная и итоговая диагностика в форме анкетирования детей, обучающихся по программе «Разговор о здоровье и правильном питании».**

Отметьте + высказывание, с которым вы согласны.

Если встретится \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ нужно вписать слово.

1. Я с удовольствием ем дома.
2. Я съедаю всю порцию до конца.
3. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?
4. Что вы любите кушать на завтрак?
5. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?
6. Из молочных продуктов мне нравится: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
7. Мне нравятся каши: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
8. Я ем фрукты \_\_\_\_\_\_ раз в день.
9. Мне нравятся напитки: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
10. У нас в семье принято мыть руки перед едой.
11. Во время приёма пищи я не тороплюсь.
12. Мне нравится есть конфеты, сладкое в больших количествах.
13. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)
14. Мои любимые блюда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
15. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?\*