

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СШ №19
_____ **И.М. Шкодина**

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе
Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания»
в 2024-2025 учебном году

г. Красноярск

I. Общие положения

Настоящее Положение о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году (далее – Положение о региональном этапе).

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2024 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2024-2025 годы, утвержденного приказом № 281/п от 25.07.2024.

Состязания являются приоритетным направлением деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска (далее – Красспорт).

Организация участия обучающихся общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска осуществляется главным управлением образования администрации города Красноярска.

Информационно-организационное сопровождение Состязаний осуществляет организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на директора МАОУ Ш № 19.

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных учреждениях, находящихся на территории города Красноярска **до 28 февраля 2025 года**.

Учителя физической культуры **до 20 февраля 2025 года** вносят все результаты Состязаний в таблицу (Excel) «Спортивное многоборье». Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2024-2025 учебного года. Таблица (Excel) «Спортивное многоборье» и инструкция по её заполнению размещена по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/UDT6/J5k8nD729>

Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты 1 этапа (школьного) размещаются на сайте МАОУ СШ № 19.

Отчет о проведении школьного этапа предоставляется до 28 февраля 2024 года путем заполнения яндекс-таблицы по ссылке: https://disk.yandex.ru/i/t5F99Q_26H1zLg

2 этап (муниципальный) – проводится в марте-апреле 2024 года на спортивных объектах г. Красноярска.

3 этап (региональный) – проводится в мае 2024 года в соответствии с Положением о региональном этапе (прилагается отдельным электронным файлом).

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2024 года.

Обучающиеся общеобразовательных учреждений, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

На **1 этапе (школьном)** принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс общеобразовательных учреждений, находящихся на территории города Красноярска.

2 этап (муниципальный) проводится среди обучающихся только по одной из параллели классов-команд, которая определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки.

Образовательные учреждения направляют протокол (скан таблицы «Спортивное многоборье») руководителям районных методических объединений учителей физической культуры с результатами класс-команды ставшей победительницей 1 этапа (школьного) среди параллели классов определенной для участия во 2 этапе (муниципальном).

От каждого района к участию допускается 1 команда, установленной класс-параллели, набравшая наибольшее количество очков.

Класс-команды участники 2 этапа (муниципального) определяются решением районного методического объединения учителей физической культуры, принятым совместно со специалистами, курирующими вопросы физической культуры и спорта в администрациях районов города, по итогам рассмотрения протоколов 1 этапа (школьного).

V. Программа мероприятия

На 1 этапе (школьном) Состязания проводятся по видам программы: легкоатлетическая эстафета, подвижные игры (эстафеты), спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс.

В случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки в городе Красноярске организационный комитет оставляет за собой право изменить сроки и формат проведения Состязаний (в том числе предусмотреть проведение в дистанционном формате).

Спортивное многоборье.

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег 1000 м.

Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

- 30 м (юноши, девушки 5-6 класс);
- 60 м (юноши, девушки 7-9 класс);
- 100 м (юноши, девушки 10-11 класс).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется

три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по спортивному многоборью.

VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных.

Обеспечение безопасности осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также в соответствии с правилами видами спорта.

Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников Соревнований при проезде к месту проведения и обратно, во время их пребывания на Соревнованиях, за соблюдение участниками правил поведения в общественных местах возлагается общеобразовательной организацией на сопровождающих специалистов.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий. Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, согласовывается с территориальными органами безопасности и территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года. План мероприятий разрабатывается и утверждается организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.11.2020 № 1144

н
«Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении мероприятия обязательным является соблюдение организаторами положений «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).