

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

"Средняя школа № 19 имени А.В. Седельникова"

Железнодорожного района г. Красноярск

660018, г. Красноярск, ул. Толстого, 43

тел.: 244-48-97, 244-48-73, 246-01-02, 246-00-12,

246-00-09, 265-80-81, 243-16-20

sch19@mailkrsk.ru

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации МАОУ СШ № 19

С.Ю. Руднова

Протокол № 3 от «01» 09 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МАОУ СШ № 19

Н.М. Чистякова

приказ № 17-05-28 от «01» 09 2022 г.



Программа обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, в МАОУ СШ № 19

1. Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в МАОУ СШ № 19 относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
- б) стажировки на рабочем месте;
- в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- г) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- д) обучения по охране труда в МАОУ СШ № 19, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Обучение требованиям охраны труда в МАОУ СШ № 19 проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

2. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	2,5
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2,5
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2,5

	Осмотр СИЗ до и после использования	
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2,5
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	5,0
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1,0
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1,0
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1,0
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2,0
6.	Основы техники спасения и эвакуации	1,0
7.	Практическое обучение	5,0
Итого:		20,0

3. Текстовая часть программа обучения по охране труда работников при выполнении работ на высоте

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте.

Требования к работникам. Используя системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей лазов.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 6. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 7. Практическое обучение

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,

5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
20. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.

15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, микротравмах (микрповреждениях)

Действия работника при несчастном случае, микротравме (микрповреждении).

Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях, микротравмах (микрповреждениях).

Программу разработал:

Специалист по охране труда

А.В. Адежкин